

CONSEJOS POR ENCONTRAR UNA VENA

- ¡Atar de realmente ayuda! Recuerde para quitarse el lazo después que la aguja está en la vena y antes que inyecta. La presión dentro de la vena podría arruinarlo.
- ¡La gravedad ayuda! Levantarse y dejarse los brazos cuelguen puede traer las venas fuera.
- Mover los brazos y hacer puños ayudan también.

CALOR trae las venas a la superficie:

- Usar en algún lugar cálido hará encontrar una vena más fácil.
- Llevar un suéter o un abrigo mientras prepara el chute puede ayudar. Quíteselo cuando el chute de la droga está cocido.
- Envolver el brazo en celofán o filme de plástico puede calentarse y traer las venas a la superficie.
- Usar una secadora o un secador de manos puede traer las venas a la superficie.

La mejor manera para evitar los abscesos, la sobredosis, la hepatitis C, VIH, u otras condiciones de la salud es dejar usarlas. Usted siempre puede preguntar una persona de personal por información o asistencia en prácticas seguras por el uso de las drogas, tratamiento, y las prácticas sexuales seguras.

LIFEPOINT PROGRAMA DE ACCESO A LA JERINGA

Vivent Health
1311 N 6th St
Milwaukee, WI 53212
(414) 225-1608
*Pruebas de VIH, Hepatitis C e ITS disponibles

SI EL CHUTE SE DUELE: ¡SAQUE!

Como saber si golpea una vena, una arteria, o un nervio.



CUANDO QUIERE UNA VENA:

Personas quien inyectan en las venas deben ser muy cuidadosas de donde golpean. ¡Evite golpear las arterias y los nervios!

¡SOLO INYECTE EN LAS VENAS!

En cualquier momento golpea algo que siente como una vena, pero se duele,

¡SAQUE!

Razones las agujas pueden doler:

1. Golpea una arteria. Inyectar aquí podría matarle. – ¡SAQUE!
2. Golpea un nervio. Inyectar aquí podría dolerse mucho. ¡SAQUE!
3. No está en una vena. Esto malgastará su chute y podría que acabe con una infección o un absceso. ¡SAQUE!

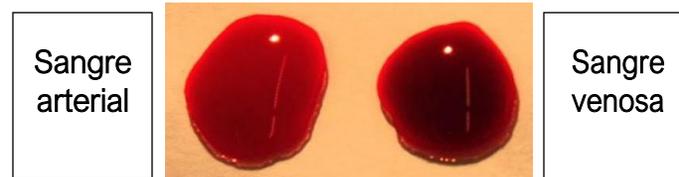
Si quiere eso chute, no malgástelo. Si el chute duele, saque la aguja fuera y comience de nuevo. Está conservando su chute y su vida también.

¿CÓMO SABE QUE GOLPEÓ UNA VENA?

Cuando piensa que ha golpeado una vena, SIEMPRE tire hacia atrás el émbolo un poquito. **Si sangre roja oscura viene en la jeringa, entonces golpea una vena.**

La sangre venosa nunca viene en la jeringa en su propia, necesita tire hacia atrás el émbolo.

Si golpe un lugar en la superficie de la piel que puede ver, eso es una vena. Solo va a golpear una arteria si está buscando por un lugar más profundo.



LA REALIDAD

Si cava en busca de las venas donde puede verlas, significa que es probable que ha perdido unas pocas. (Nadie está buscando por las venas profundas cuando puede encontrarlas en la encima.)

Si este es usted, necesita ser cuidadoso. Arriesga golpear las arterias y los nervios cuando necesita cavar.

A veces no tiene una opción, pero tratar de se pincha donde hay buena luz, y donde puede tomar su tiempo. Un inyector en una prisa es un inyector en riesgo. Tiene un derecho a tomar cuidado de usted mismo.

¿CÓMO SABE QUE GOLPEÓ UNA ARTERIA?

- El color de la sangre es un rojo vivo.
- La sangre puede ser una poquita espumosa.
- Podría doler.
- La sangre tiene mucha fuerza detrás. A veces no necesita tire hacia atrás el émbolo, la sangre viene entre la jeringa.
- A veces la sangre viene entre la jeringa en chorros como un latido.
- ¡¡Si algo de estas cosas ocurren, SAQUE!! Aplique presión al lugar donde se sacó. Si es posible, sostenga el brazo o el pierno encima de la cabeza. Si sangrar no para, llame 911 u **obtener ayuda.**

¿CÓMO SABE QUE GOLPEÓ UN NERVIJO?

- ¡Lo se duele mucho!
- No sangre viene en su jeringa cuando usted tire hacia atrás el émbolo.
- ¡¡¡Si esto ocurre, SAQUE!!!

