

¡CONSIGAMOS SUS PRIORIDADES EN ORDEN!

- ☐ ¿**DONDE** está usando? Vaya a algún lugar cómodo donde puede tomar su tiempo en vez de algún lugar que necesita ser rápido y and terminar rápido.
- ☐ ¿**QUÈ** está usando? Si está en una carrera de coca muy granda, va a usar sus sitios de golpear más que si está tenido su dosis de una droga.
- ☐ ¿Con **QUIÉN** está usando? ¿Está usando por sí mismo? Esto significa que va a golpear su mismo en algo lugar que puede llegar a. ¿La otra persona sabe lo que está haciendo?
- ☐ ¿**ESTÁ** frustrado? Quiere estar alto, y si puede tener muy frustrado, ¡lo puede le hacer impulsivo! La verdad es, a veces va a ser enfermo, y quiere ser mejor **RAPIDO**. Tenga esto en cuenta cuando hace sus planes.

Estas cosas afectarán como escoge sus sitios. ¡Pero cada lugar tiene sus riesgos, y necesite pensar sobre los también!

La mejor manera para evitar los abscesos, la sobredosis, la hepatitis C, VIH, u otras condiciones de la salud es dejar usarlas. Usted siempre puede preguntar una persona de personal por información o asistencia en prácticas seguras por el uso de las drogas, tratamiento, y las prácticas sexuales seguras.

LIFEPOINT PROGRAMA DE ACCESO A LA JERINGA

Vivent Health
1311 N 6th St
Milwaukee, WI 53212
(414) 225-1608
*Pruebas de VIH, Hepatitis C e ITS disponibles

Adaptado de recursos creados por el Harm Reduction Coalition

NIVELES DE RIESGOS

¿Escoger un sitio para inyectar?
¡Sepa los riesgos!



¡SÚPER IMPORTANTE! ¡¡Si siente un pulso, eso es una arteria!! ¡Nunca inyecta en una arteria! Es muy peligroso.

El más lejos del corazón, el más débil la circulación. Las venas en las manos y los pies curan más lentamente, entonces es más fácil para reventar completamente si las usa muchas.

Brazos: Riesgo **más bajo**, la mejor opción. El brazo superior es mejor que el brazo bajar. ¿Por qué? Es más cerca al corazón. Tomar buen cuidado de las venas de su brazo cuenta. No tiene que inyectarse en lugares más difíciles y riesgos.

Cuello: ¡RIESGO ALTO!
¿Por qué? La carótida está aquí. Golpea este y puede morir. ¡La última opción!

Manos: Riesgo relativo **bajo**.
¡¡Muchas venas móviles aquí, puede ser más difícil que piense para obtener una buena inyección!! Si tiene una cicatriz o una marca aquí, no puede esconderla. Si reventa las venas aquí, las manos pueden quedar hinchadas. ¡Use la aguja más estrecha que puede aquí! Deje su sitio a curar entre usos.

Ingle: ¡RIESGO ALTO! ¿Por qué? La vena femoral es grande y bastante fácil para encontrar. Pero es muy cerca al nervio y la arteria femorales. Asegúrese de evitar la arteria por chequear por un pulso. ¡Si lo siente, No golpee ahí! Muévase una distancia corta hacia al dentro a la pierna para encontrar la vena. Es posible que no puede verla. No intente golpear aquí a menos que sabe de verdad como golpear "ciego."

Piernas: Riesgo **medio**. ¿Por qué? Problemas con la circulación. La sangre en las piernas es muy lejos del corazón. Además, inyectar en las piernas es más probable que los brazos para salir los coágulos de sangre que pueden desprenderse y atascarse en el corazón o los pulmones. Malo. Cada tiempo inyecta cerca de donde inyectó en las piernas, inyecte "río abajo" (más cerca al corazón) del último lugar, para que no moleste un lugar que está curando.

Pies: Riesgo **medio**. Las venas aquí toman un tiempo largo para curar. La circulación aquí es muy lenta. Además, es difícil mantener un sitio curando limpio cuando lleva los zapatos y los calcetines. Recuerda: usted **NECESITA** los pies. ¡¡Perderlos y está jodido!!

